



## TRAITEMENT ARTHROSCOPIQUE DES DÉCHIRURES DU MÉNISQUE

Texte : D. Gosset  
Illustrations : J. Dasic



Hanche et Genou  
Prothèses et Traumatologie

Docteur Amine ZAOUÏ

ancien interne des Hôpitaux de Paris  
ancien chef de clinique aux Universités de Paris  
ancien assistant des Hôpitaux de Paris

Chirurgie Orthopédique et Traumatologique

Tél. : 02 47 39 46 92

Clinique Pôle Santé Léonard de Vinci  
1 avenue Minkowski 37 170 Chambray-Lès-Tours  
docteur.aminezaoui@gmail.com

Le genou est constitué de la partie basse de l'os de la cuisse (**fémur**), de la partie haute de l'os situé sur l'avant de la jambe (**tibia**), et d'un petit os rond (la **rotule**).

Entre les extrémités du fémur et du tibia se trouvent de petits coussins amortisseurs en forme de croissant : les **ménisques**.

Au cours d'un mouvement violent, un de vos ménisques s'est déchiré.

C'est pourquoi votre genou gonfle, vous fait mal et se bloque, parfois de façon brutale et imprévisible.

Cela peut être dangereux dans le sport ou pour certains métiers.

Si à cause de cette blessure vous ne marchez plus normalement, les muscles de la cuisse s'affaiblissent et des douleurs en barre à l'avant du genou apparaissent, témoins d'un mauvais fonctionnement de la rotule.

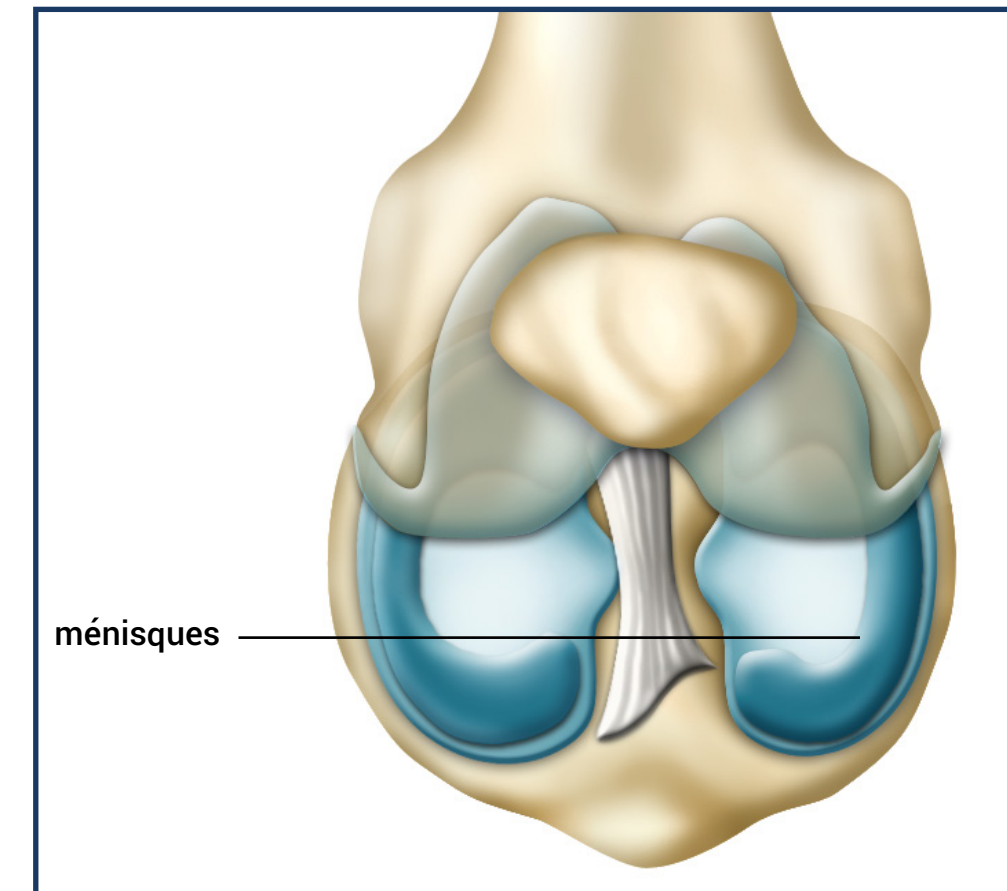
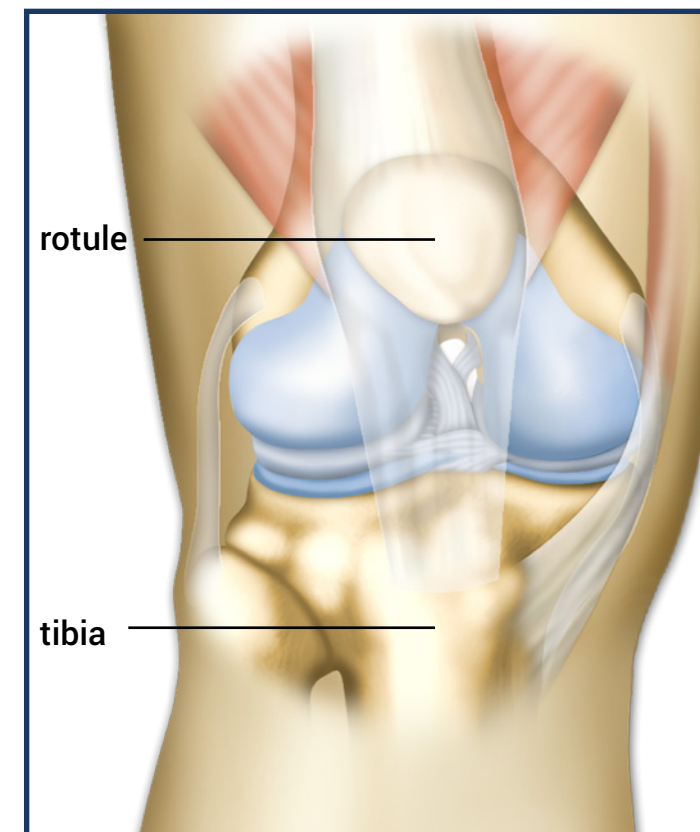
L'opération se fait sans ouvrir le genou, grâce à un petit câble relié à une caméra (**fibre optique**) et à des instruments chirurgicaux spéciaux (**technique arthroscopique**).

Soit on endort le bas de votre corps ou votre jambe (**anesthésie locorégionale**), soit vous dormez complètement (**anesthésie générale**).

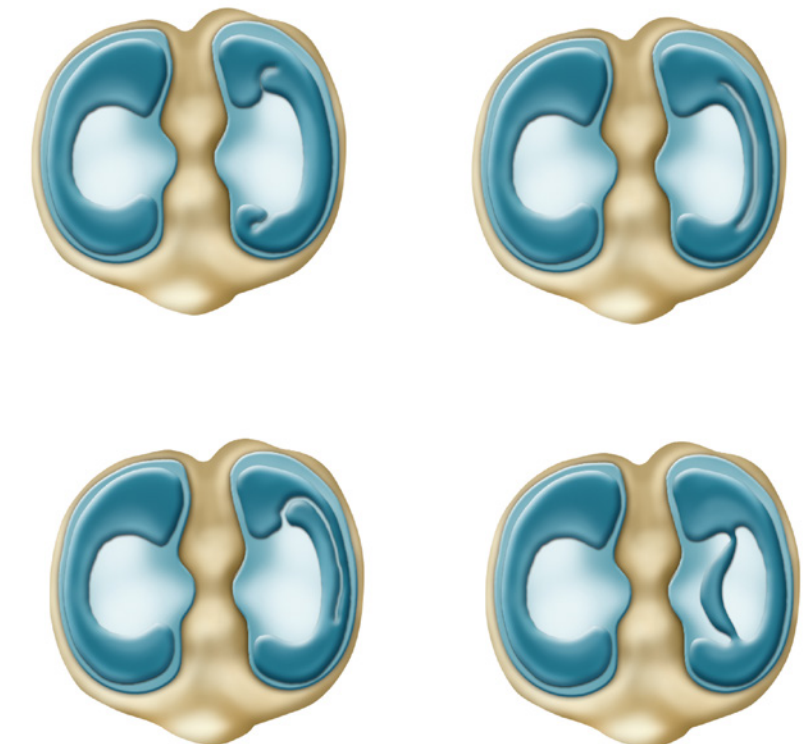
Si votre ménisque peut être réparé, ce qui est rare, le chirurgien fixe la partie déchirée dans sa position d'origine.

Dans le cas contraire, il la retire.

L'opération dure habituellement entre 10 et 15 minutes.



différents types de déchirures du ménisque





C'est une opération légère. On peut cependant citer les risques suivants, qui restent très rares :

Des muscles, tendons, ligaments, nerfs ou vaisseaux sanguins peuvent être abîmés, accidentellement pendant ou après l'opération, suite à un gonflement trop important du mollet ou à un déplacement des moyens de fixation du ménisque. Cela peut nécessiter une réparation et créer des problèmes de fonctionnement ou de sensibilité de certaines parties de la jambe.

Si des microbes envahissent la zone opérée (**infection**), il faut un traitement médical prolongé et parfois une nouvelle opération.

En général, vous rentrez chez vous le jour même.

Si nécessaire, vous prenez un traitement pour éviter la formation de bouchons de sang (**caillots**) dans les veines des jambes (**phlébite**).

Avec l'accord de votre médecin, vous pouvez marcher tout de suite et sans cannes, sauf exception.

Il est normal qu'une zone reste sensible pendant trois à six semaines.

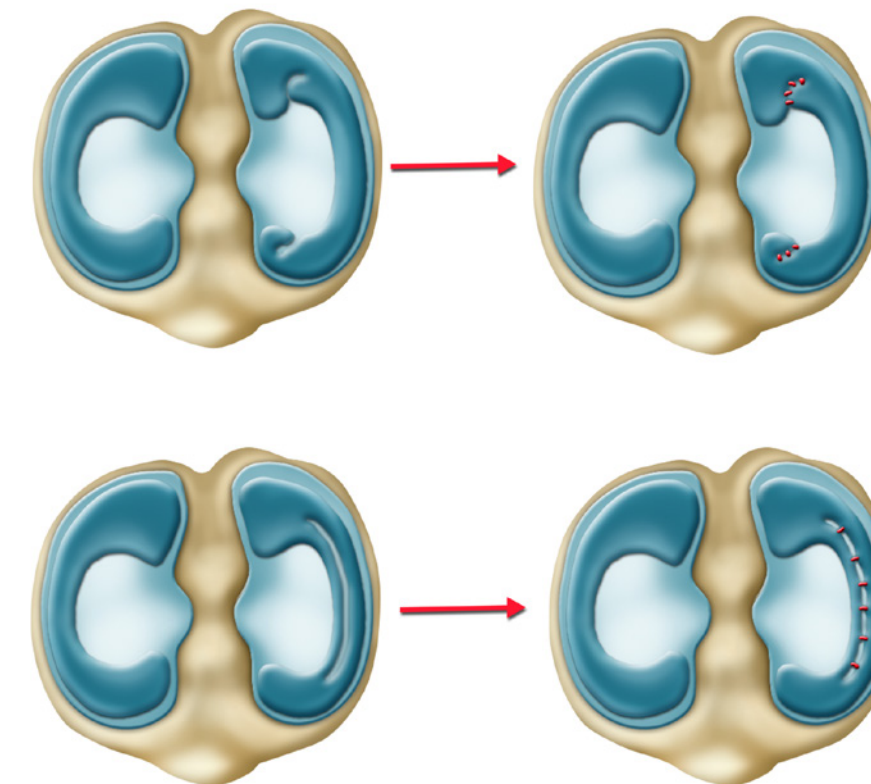
Des séances de **rééducation** peuvent vous être proposées.

Attendez deux mois avant de reprendre une activité physique et évitez les sports ou le genou pivote (le football par exemple) pendant encore un ou deux mois.

Ne soyez pas trop confiant, cela augmente le risque d'accident ! Une nouvelle déchirure est toujours possible.

Il y a toujours un risque que le cartilage s'use trop vite chez les patients jeunes à qui on a enlevé le ménisque.

#### réparation du ménisque



#### retrait de la partie déchirée du ménisque

